



## PIERWSZY DZIEŃ (PIĄTEK, 17.05.2024)

GODZINA	Irys + Róża (Pasma 1)	Lilia (Pasma 2)	Promenada (Pasma 3)			
9:00 - 9:15	<b>WARSZTAT: Prof. Arnold Arntz</b> Reskrypcja wyobraźniowa (Imagery Rescripting): transdiagnostyczna technika do radzenia sobie z traumatycznymi i innymi niekorzystnymi wspomnieniami	<b>WARSZTAT: Prof. Paul Salkovskis</b> Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne (OCD): warsztat mistrzowski	<b>WARSZTAT: Prof. Per Carlbring</b> Praktyczne podejście do terapii online: przewodnik po interwencjach cyfrowych i rzeczywistości wirtualnej w zdrowiu psychicznym			
9:15 - 9:30						
9:30 - 9:45						
9:45 - 10:00						
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30	<b>PRZERWA (15 MIN)</b>					
10:30 - 10:45	<b>WARSZTAT: Prof. Arnold Arntz</b> Reskrypcja wyobraźniowa (Imagery Rescripting): transdiagnostyczna technika do radzenia sobie z traumatycznymi i innymi niekorzystnymi wspomnieniami	<b>WARSZTAT: Prof. Paul Salkovskis</b> Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne (OCD): warsztat mistrzowski	<b>WARSZTAT: Prof. Per Carlbring</b> Praktyczne podejście do terapii online: przewodnik po interwencjach cyfrowych i rzeczywistości wirtualnej w zdrowiu psychicznym			
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15						
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00	<b>PRZERWA (30 MIN)</b>					
12:00 - 12:15						
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15	<b>OTWARCIE KONFERENCJI: Agnieszka Tousty - Inglewicz</b>					
13:15 - 13:30	<b>Prof. Agnieszka Popiel</b> 25 lat PTPB – Terapeutów portret własny					
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15				<b>PRZERWA/KONFERENCJA PRASOWA (15 MINUT)</b>		
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45	<b>KEYNOTE: Prof. David Clark</b> Osiąganie masowych korzyści społecznych z terapii psychologicznych opartych na dowodach: aspekty naukowe					
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00	<b>Panel ekspercki: Jak efektywnie kształtować system ochrony zdrowia psychicznego? Rozmowa ekspertów i polityków</b>					
15:30 - 15:45	<b>PRZERWA (30 MIN)</b>					
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00	<b>KEYNOTE: Prof. Per Carlbring</b> Od opieki twarzą w twarz do opieki w cyberprzestrzeni: Przyszłość Opieki Zdrowia Psychicznego					
17:00 - 17:15	<b>KEYNOTE: Prof. Arnold Arntz</b> Terapia schematu: mechanizmy jej działania oraz jak personalizować jej aplikację do potrzeb pacjentów					
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00						
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30	<b>PRZERWA/KOLACJA (1 h)</b>					
18:30 - 18:45	<b>PRZERWA/KOLACJA (1 h)</b>	<b>SESJA POSTEROWA:</b>  1. Ocena różnic między kobietami z prawidłową masą ciała oraz z nadwagą/otyłością pod względem dezadaptacyjnych schematów wczesnodziecięcych oraz zachowań żywieniowych. <b>Małgorzata Obara-Gołębiowska</b>  2. Wczesne nieadaptacyjne schematy a role rodzinne i postawy życiowe u młodych dorosłych. <b>Ester Twardowska-Staszek, Irmina Rostek</b>  3. Zastosowanie reskrypcji i ekspozycji w wyobraźniowych w redukcji lęku przed porażką i współwystępujących objawów psychopatologii. <b>Julia Bączek</b>  4. Związek nieelastyczności psychologicznej z depresją poporodową u polskich kobiet po porodzie. <b>Anna Prokopowicz, Bartłomiej Stańczykiewicz, Izabella Uchmanowicz</b>  5. Analiza reakcji emocjonalnej na krytykę rodzicielską w terapii lęku przed porażką - wnioski z metadanych badania nad skutecznością psychoterapeutycznych technik wyobraźniowych. <b>Julia Idzikowska, Stanisław Karkosz, Julia Bączek, Jarosław Michałowski</b>  6. Nie uciekaj od swoich uczuć: Rola unikania poznawczego w relacji między ruminowaniem i błędzeniem myślami a objawami psychopatologicznymi. <b>Marta Szastok, Michał Skorupski, Steven Barnes, Monika Kornacka</b>  7. Aplikacja mobilna skoncentrowana na ruminacjach - badanie pilotażowe. <b>Małgorzata Para, Marta Szastok, Monika Kornacka, Steven Barnes, Fabian Morawiec</b>  8. Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z dziećmi chorującymi przewlekłe i ich rodzinami. <b>Joanna Marek-Banach</b>				
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15						
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45						
19:45 - 20:00	<b>Walne zebranie członków i członków PTPB (I termin 18:45 / II termin 19:00)</b>					



## DRUGI DZIEŃ (SOBOTA, 18.05.2024)

GODZINA	Irys + Róża (Pasma 1)	Lilia (Pasma 2)	Promenada (Pasma 3)	Orchidea B (Pasma 4)	Gerbera A + B (Pasma 5)	Frezja (Pasma 6)
9:00 - 9:15	Panel ekspercki: Ustawa o zawodzie psychoterapeuty - stan prac oraz ocena szans i zagrożeń dla pacjentów i psychoterapeutów					
9:15 - 9:30						
9:30 - 9:45	KEYNOTE: Prof. Jürgen Margraf Czy wszystko dobre, co się dobrze kończy? Terapie zaburzeń psychicznych					
9:45 - 10:00						
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45	PRZERWA (30 MIN)					
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15	KEYNOTE: Prof. Yona Teichman Poznawczo behawioralna terapia Zaburzenia Stresu Pourazowego (PTSD) dla par	WARSZTAT: Jak korzystać z analizy zachowania lub analizy łańcuchowej (z rozwiązaniami) do organizacji leczenia w nurcie terapii CBT i DBT. Prof. Alan Fruzzetti	SYMPOZJUM: Różnorodność seksualna i płciowa w pracy terapeutycznej. Bartosz Grabski, Dorota Baran, Agata Paszowska - Mikula	SYMPOZJUM: Terapia mizofonii szyta na miarę - wnioski z praktyki, badań światowych i badań własnych. Andrzej Śliwowski, Marta Siepias, Jarosław Mirkiewicz	WARSZTAT: Kiedy pacjent mówi: Znowu Pani jedźcie na ten swój głupi urlop?! Terapia schematu - obiekty przejściowe. Agata Muszyńska	WARSZTAT: Dostosowanie terapii poznawczo-behawioralnej do potrzeb osób w spektrum autyzmu i ADHD. Marta Cieśla, Karolina Ziegart-Sadowska
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15	KEYNOTE: Prof. Bogdan Zawadzki Cechy temperamentu jako predyktory skuteczności różnych metod zaburzenia stresowego (PTSD)		WARSZTAT: O dostosowaniu terapii do możliwości poznawczych pacjenta. Magdalena Skotnicka-Chaberek, Katarzyna Białek, Barbara Kamińska-Kolarz	SYMPOZJUM: Terapia mizofonii szytej na miarę Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Anna Derwich, Jadwiga Maria Jaraczewska, Joanna Sielska, Beata Kita, Karolina Rakocz, Antonina Mądry		
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15	WYKŁAD PLENARNY: Od terapii poznawczo-behawioralnej do złożonej psychoterapii. Prof. Tulio Scrimali					OPEN PAPERS: 1. Effective and ethical synchronous telemedicine delivered cognitive-behavioral therapy for insomnia. Magdalena Komsta 2. Czas spojrzeć na relację terapeutyczną na nowo - prezentacja badań skuteczności interwencji terapeutycznej prowadzonej przez terapeutów i chatbota terapeutycznego Fido. Stanisław Karkosz, Julia Bączek, Robert Szymański 3. Harnessing Technology: Exploring IT Solutions for CBT In Practice. Karolina Łagodzka-Dubikowska
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15	PRZERWA - LUNCH (1 H)					
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15	WARSZTAT: Terapia poznawcza leku społecznego dorosłych i adolescentów. Prof. David Clark	WARSZTAT: Rozwijanie umiejętności terapeutycznych w pracy z dziećmi: Terapia Dialektyczno-Behawioralna DBT z dziećmi i rodzinami. Dr Armida Rubio Fruzzetti	WARSZTAT: Krótkie i skuteczne: leczenie paniki i fobii. Prof. Jürgen Margraf	WARSZTAT: Jak rozpocząć prowadzenie grup w duchu CBT? Natalia Liszewska, Marta Szastok	WARSZTAT: Szyta na miarę terapia: Praktyczna Integracja CBT z terapią Akceptacji i zaangażowania. Adam Elżanowski	OPEN PAPERS: 1. Poznawcza koncepcja poczucia samotności i jej implikacje kliniczne. Izabela Stefanik 2. Utworzone huczynanie słuchowe. Przedstawienie metod pracy terapeutycznej. Izabela Stefanik 3. CBT in treatment of premenstrual disorders. Findings, hopes, and challenges. Rachela Antosz-Rekucza 4. Konceptualizacja szyta na miarę. Znaczenie kontekstów w procesie jej budowania. Wojciech Stefanik, Małgorzata Tyśiak 5. Rola wzmocnień w terapii poznawczo-behawioralnej bólu. Helena Błeniek, Przemysław Bąbel 6. Dynamizacja sieci objawów - nowe możliwości i wyzwania na przykładzie powtarzających się myśli negatywnych. Od badań naukowych do praktyki klinicznej. Monika Kormacka, Anna Jaskulska, Kinga Skorpupska, Marta Szastok, Steven Barnes, Małgorzata Nadziejko, Wiesław Kopeć 7. Implikacje dla leczenia complex PTSD - na przykładzie psychoterapii poznawczo-behawioralnej chiropia z doświadczeniem przemocy domowej. Valentina Fedorovich 8. Problematyka Zachowania Seksualne w polskiej praktyce pomocowej. Katarzyna Kierzek, Katarzyna Grunt - Mejer 9. Terapia poznawczo-behawioralna dla osób z zespołem przewlekłego zmęczenia (CFS) po przebytych COVID-19. Autorski protokół CBT i jego zastosowanie w procesie kompleksowej rehabilitacji. Aleksandra Borkowska, Justyna Wiśniewska
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00						
17:00 - 17:15						
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00	WYKŁAD PLENARNY: Od przetrwania do zdrowienia: siła odporności psychicznej i terapii poznawczo-behawioralnej w radzeniu sobie z traumą. Valentyna Parobi	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE	WARSZTAT: "Co ci ludzie mają w głowach?" - jak wspomóc procesy mentalizacji osób z problemami w relacjach stosując techniki CBT i ST. Arieta Balcerk	WARSZTAT: Stosowanie umiejętności terapeutycznych RO DBT do niepomocnych procesów poznawczych. Sophie Rushbrook, Roelie Hempel	WARSZTAT: Troska terapeuty o siebie w pracy z pacjentami cierpiącymi na dramatyczne lub emocjonalne zaburzenia osobowości: Ujęcie terapii schematów. Angelika Kleszczewska-Albińska	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00	PRZERWA (15 MIN)					
19:00 - 19:15	SYMPOZJUM: Czy i kiedy CBT i terapie 3. fali są skuteczne? Doniesienia z przeglądu podsumowującego badania i zalecenia terapeutyczne z lat 2010-2023 (publikacja PTPPB). Joachim Kowalski, Justyna Wiśniewska, Andrzej Śliwowski	SYMPOZJUM: Poznawczo - behawioralna terapia szyta na miarę seksuologii sądowej. Terapie sprawców przestępstw przeciwko wolności seksualnej. Arkadiusz Bilejczyk, Janina Czech, Marlena Stalmirska, Tomasz Wieczorek, Ewa Skupińska, Elżbieta Rowińska-Garbień	SYMPOZJUM: POZA PROTOKOŁEM - doświadczenia i praktyczne wnioski z prowadzenia projektu pt.: "Depresja? Nie. Dziękuję". Marta Cieśla, Katarzyna Noga, Magdalena Skotnicka - Chaberek, Artur Wiśniewski	WARSZTAT: Jak można efektywnie leczyć traumę bez przechodzenia przez ból i rozpacz? - fakty i mity na temat leczenia traumy. Karolina Rakocz, Jadwiga Maria Jaraczewska, Anna Derwich, Małgorzata Kowalska, Dorota Kułakowska	WARSZTAT: Poznawczo - behawioralne modele pracy z pacjentem chorującym somatycznie. Agata Kołodziejczyk	WARSZTAT: ACTywnie z ADHD: terapia akceptacji i zaangażowania w pracy z dorosłymi z ADHD. Tomasz Hanć
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45						
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15						
20:15 - 20:30						



## TRZECI DZIEŃ (NIEDZIELA, 19.05.2024)

GODZINA	Irys + Róża (Pasma 1)	Lilia (Pasma 2)	Promenada (Pasma 3)	Orchidea B (Pasma 4)	Gerbera A + B (Pasma 5)	Frezja (Pasma 6)
9:00 - 9:15	KEYNOTE: Prof. Przemysław Bąbel Czy możliwe jest leczenie bólu metodami psychologicznymi? Badania podstawowe w służbie praktyki klinicznej					
9:15 - 9:30						
9:30 - 9:45	KEYNOTE: Prof. Alan E. Fruzzetti Transakcyjny Model Dysregulacji Emocji i Zachowania: Implikacje dla Interwencji u Dzieci, Nastolatków, Dorosłych oraz Ich Rodzin					
9:45 - 10:00						
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45	PRZERWA (30 MIN)					
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15	WYKŁAD PLENARNY: Terapia skoncentrowana na współczuciu (Compassion Focused Therapy - CFT) model biopsychospołeczny. Dr Julia Wahl	WARSZTAT: Empatyczna konfrontacja jako narzędzie sprzyjające przełamywaniu trudności w relacji terapeutycznej. Przemysław Mućko	WARSZTAT: Integracja perspektywy GSRD w praktyce terapii poznawczo-behawioralnej: Skills Lab dla klinicystów. Michał Pawłęga	WARSZTAT: Po co i jak diagnozować mizofonię? Praktyczny przewodnik po dostępnych w Polsce narzędziach do diagnozy objawów mizofonii. Marta Słepiak, Anna Turek	WARSZTAT: Postępowanie wobec osoby zgłaszającej niezgodność płciową zgodnie z nowymi zaleceniami oraz klasyfikacjami diagnostycznymi. Katarzyna Bajszczyk	WARSZTAT: Poznawczo behawioralna terapia bezsenności – jak odpowiadać na różne potrzeby pacjentów? Praktyczne narzędzia, interwencje i wskazówki. Joanna Salbert, Maria Kłosińska-Rogacka
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45	PRZERWA (15 MIN)					
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15	SYMPOZJUM DBT: Prof. Alan Fruzzetti, Dr Mary Kells, Dr Armida Rubio Fruzzetti, Prof. Daniel Flynn					
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15		SUPERWIZJA MA ZNACZENIE	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE	SUPERWIZJA MA ZNACZENIE
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45	KEYNOTE: Prof. Paul Salkovskis Jak 50 lat terapii poznawczo-behawioralnej pomaga nam w rozumieniu działania oddziaływań psychologicznych?					
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30	KEYNOTE: Prof. Eduardo Keegan Poznawczo-behawioralne i kontekstualne podejścia do transdiagnostycznego fenomenu perfekcjonizmu					
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15	ZAMKNIĘCIE KONFERENCJI					